DOCAPOSTE Institute

Formation Techniques de hacking

Présentation

Cette formation en pentesting couvre les bases du hacking éthique, les techniques de reconnaissance et de scan de vulnérabilités, les attaques réseau, l'exploitation des vulnérabilités avec Metasploit, et les techniques de post-exploitation. Elle inclut des exercices pratiques pour une application concrète des concepts appris.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

À la fin de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les concepts de base du hacking éthique et les principes fondamentaux de la sécurité des systèmes d'information.
- Identifier les étapes clés d'un test d'intrusion simple.
- Utiliser les outils principaux pour la reconnaissance et la collecte d'informations.
- Appliquer des mesures de protection pour renforcer la sécurité d'un système d'information.

Prérequis

Il est conseillé d'avoir des notions de base en réseaux et systèmes d'exploitation, ainsi qu'une compréhension élémentaire des concepts de sécurité informatique.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de la sécurité informatique, administrateurs système et réseau, consultants en sécurité, ainsi qu'à toute personne souhaitant s'initier au hacking éthique et aux tests d'intrusion.

Programme de la formation

J1 : Principes et progression en tests d'intrusion

1/ Introduction et bases du pentesting

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Présentation du hacking éthique et des principes de la cybersécurité.
- Cadre juridique et éthique du hacking.
- Étapes d'un test d'intrusion : reconnaissance, scan, exploitation, post-exploitation.

2/ Introduction aux outils de collecte d'informations

- Google Hacking.
- Maltego.
- OSINT.
- Exercice pratique : Réalisation d'une reconnaissance passive sur une cible fictive.

J2 : Reconnaissance active et scan de vulnérabilités

- Techniques de scan réseau et de ports avec Nmap.
- Utilisation avancée de Nmap et des scripts NSE
- Découverte des scanners de vulnérabilités : OpenVAS, Nikto (pour le web).
- Exercice pratique : Identification et analyse de vulnérabilités.

J3 : Attaques réseau et sécurité des connexions

- Introduction aux attaques Man-in-the-Middle (MITM).
- Techniques d'attaque réseau : ARP spoofing, DNS spoofing.
- Introduction à l'outil Ettercap.
- Contre-mesures pour protéger le réseau local.
- Exercice pratique : Mise en œuvre d'une attaque MITM.

J4 : Techniques et outils pour la manipulation de failles sécuritaires
1/ Exploitation des vulnérabilités et introduction à Metasploit

- Introduction à Metasploit et aux payloads.
- Création de shellcodes basiques.
- Exploitation de vulnérabilités simples.

2/ Exploitation avancée

- Exercice pratique : Exploitation de vulnérabilités sur des machines virtuelles cibles.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

J5 : Stratégies avancées de sécurisation

1/ Post-exploitation et documentation

- Techniques de post-exploitation : collecte d'informations et maintien d'accès.
- Création de backdoors simples.

2/ Élévation de privilèges et recommandations

- Techniques d'élévation de privilèges.
- Recommandations de sécurité et meilleures pratiques.
- Retour d'expérience et discussion sur les tendances en cybersécurité.

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique contextualisées.
- Progression pédagogique structurée, de la compréhension à la mise en œuvre opérationnelle.
- Pédagogie immersive favorisant une mise en application immédiate des compétences.
- Formation interactive et participative s'appuyant sur des ateliers pratiques, études de cas et échanges collectifs (+ 60 % du temps de formation.)
- Séquences pédagogiques rythmées et évaluations formatives régulières pour renforcer l'ancrage des apprentissages.
- Supports de cours, ressources documentaires et références mis à disposition par le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation *(évaluation en ligne dans l'extranet apprenant)*

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Recueil des besoins et des attentes des participants.
- Auto-positionnement permettant d'évaluer le niveau initial des apprenants.

Tout au long de la formation

- Évaluations continues réalisées par le formateur travers des questions orales, exercices, QCM, études de cas et mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation *(évaluations en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Auto-positionnement afin de mesurer l'acquisition des compétences visées.
- Validation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Questionnaire de satisfaction « à chaud » à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction "à froid", 45 jours après la formation afin d'évaluer l'ancrage des acquis et leur mise en application en situation professionnelle.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France