DOCAPOSTE Institute

Formation Test d'intrusion des serveurs et des applications web

Présentation

Cette formation en tests d'intrusion couvre les concepts fondamentaux et les méthodologies de pentesting, la reconnaissance et la collecte d'informations, ainsi que l'analyse et l'exploitation des vulnérabilités web et des infrastructures. Les participants apprendront à automatiser les tests, à mettre en œuvre des contre-mesures de sécurité, et à rédiger des rapports détaillés pour la remédiation des vulnérabilités.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

- Comprendre les Principes et Méthodologies des Tests d'Intrusion
- Maitriser la collecte d'informations, l'analyse et l'exploitation des vulnérabilités.
- Développer des Exploits et Automatiser les Tests
- Identifier et exploiter les vulnérabilités dans les applications web et les infrastructures réseau.
- Rédiger des Rapports de Test d'Intrusion

Prérequis

- Avoir des connaissances de base en informatique et réseaux, comprenant les concepts fondamentaux en informatique et en réseaux.
- Avoir des notions de programmation
- Un intérêt pour la cybersécurité, avec une curiosité naturelle pour les enjeux de sécurité et les menaces cybernétiques.
- Avoir une connaissance des méthodologies de pentesting

Public

- Experts en cybersécurité.
- Ingénieurs en Sécurité Informatique
- Administrateurs Systèmes et Réseaux
- Développeurs Web

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Auditeurs en Sécurité

Programme de la formation

1/ Introduction aux Tests d'Intrusion

- Concepts fondamentaux et terminologie
- Types de tests d'intrusion (boîte blanche, boîte noire, boîte grise)
- Cadres et normes de tests (OWASP, PTES, OSSTMM, NIST)
- Aspects légaux et éthiques du pentesting

2/ Reconnaissance et Collecte d'Informations

- Techniques de reconnaissance active et passive
- Scan et fingerprinting des serveurs et applications (Nmap, Shodan, Netcraft)
- Analyse des en-têtes HTTP et découverte de technologies
- OSINT (Open Source Intelligence) et recherche de fuites d'informations

3/ Analyse et Exploitation des Vulnérabilités Web

- Injection SQL (SQLi) et Blind SQL Injection
- Cross-Site Scripting (XSS) et attaques basées sur le DOM
- Cross-Site Request Forgery (CSRF)
- Injections de commandes et exécution de code à distance (RCE)
- Vulnérabilités liées aux authentifications (Brute Force, Credential Stuffing)
- Attaques sur les sessions et cookies (Session Hijacking, JWT Attacks)

4/ Tests d'Intrusion sur les Serveurs et Infrastructures

- Détection des failles dans les configurations des serveurs (Apache, Nginx, IIS)
- Exploitation des vulnérabilités des services (FTP, SSH, SMB, RDP)
- Attaques sur les bases de données (MySQL, PostgreSQL, MongoDB)
- Exploitation des vulnérabilités des CMS (WordPress, Joomla, Drupal)
- Attaques sur les conteneurs et microservices (Docker, Kubernetes)

5/ Automatisation et Outils de Pentesting

- Introduction aux outils : Burp Suite, ZAP, SQLmap, Metasploit, Nikto, Wfuzz
- Automatisation des tests avec scripts Python et Bash

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Utilisation d'outils open-source vs solutions professionnelles

6/ Contre-mesures et Sécurisation

- Bonnes pratiques de développement sécurisé (OWASP Top 10)
- Durcissement des serveurs et configurations sécurisées
- Détection et prévention des attaques (WAF, IDS/IPS, SIEM)
- Gestion des vulnérabilités et audits de sécurité

7/ Rapport et Remédiation des Vulnérabilités

- Rédaction d'un rapport de test d'intrusion
- Évaluation des risques et priorisation des vulnérabilités
- Processus de correction et suivi des remédiations

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique contextualisées.
- Progression pédagogique structurée, de la compréhension à la mise en œuvre opérationnelle.
- Pédagogie immersive favorisant une mise en application immédiate des compétences.
- Formation interactive et participative s'appuyant sur des ateliers pratiques, études de cas et échanges collectifs (+ 60 % du temps de formation.)
- Séquences pédagogiques rythmées et évaluations formatives régulières pour renforcer l'ancrage des apprentissages.
- Supports de cours, ressources documentaires et références mis à disposition par le formateur

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation *(évaluation en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Recueil des besoins et des attentes des participants.
- Auto-positionnement permettant d'évaluer le niveau initial des apprenants.

Tout au long de la formation

- Évaluations continues réalisées par le formateur travers des questions orales, exercices, QCM, études de cas et mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation *(évaluations en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Auto-positionnement afin de mesurer l'acquisition des compétences visées.
- Validation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Questionnaire de satisfaction « à chaud » à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction "à froid", 45 jours après la formation afin d'évaluer l'ancrage des acquis et leur mise en application en situation professionnelle.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France