DOCAPOSTE Institute

Formation Sécurité des systèmes d'exploitation et des réseaux

Présentation

Cette formation couvre les points critiques des systèmes d'information, la sécurité des données et des réseaux, ainsi que la sécurisation des systèmes et la recherche de failles. Elle combine théorie et pratique pour une compréhension approfondie et appliquée.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

- Pouvoir évaluer les risques internes et externes liés à l'utilisation d'Internet.
- Comprendre les mécanismes garantissant la fiabilité et la confidentialité des données grâce aux solutions sécurisantes.
- Disposer d'une première approche des concepts techniques pour comprendre la sécurité des systèmes d'information.

Prérequis

Bonne connaissance générale des réseaux et des systèmes d'exploitation courants.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'informatique et de la cybersécurité, aux administrateurs réseau, aux ingénieurs systèmes, ainsi qu'aux étudiants en informatique souhaitant se spécialiser dans la sécurité des systèmes d'information.

Programme de la formation

J1 : Comprendre les Points Critiques d'un Environnement SI

Architecture des systèmes d'information

- Les composants critiques : serveurs, bases de données, réseaux, endpoints.
- Les interconnexions et zones sensibles (DMZ, VLAN, Cloud).

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Menaces principales sur les SI

- Intrusions, attaques par déni de service (DDoS), ransomwares.
- Menaces internes : erreurs humaines et actes malveillants.

Approches de sécurisation globales

- Modèle Zero Trust.
- Sécurisation multi-couches.

Travaux Pratiques Contextualisés

- Assistance : Identification des zones sensibles dans un réseau multisite.

J2 : Sécurité des Données

Criticité et classification des données

- Identifier les données sensibles et critiques (DICP : Disponibilité, Intégrité, Confidentialité, Preuves).

Techniques de sécurisation des données

- Chiffrement symétrique, asymétrique, et hashing.
- Gestion des droits d'accès et solutions DLP (Data Loss Prevention).

Protection contre les menaces sur les données

- Exfiltration, vol de données, ransomware.

Travaux Pratiques sous forme d'activité à corriger avec le tuteur

- Configuration d'un chiffrement de données sensibles sur un serveur de sinistres.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

DOCAPOSTE Institute

J3 : Sécurité des Réseaux

Principes de la sécurité réseau

- Pare-feu, VPN, et segmentations réseau (VLAN).
- Surveillance réseau avec IDS et IPS.

Protection des protocoles et services critiques

- Sécurisation des communications (SSL, TLS, IPsec).
- Surveillance et filtrage des flux réseau.

Scénarios d'attaques et parades

- DDoS, spoofing, man-in-the-middle.

Travaux Pratiques Contextualisés sous forme d'activité à corriger avec le tuteur

- Assurance : Configuration d'un pare-feu pour sécuriser les échanges entre agences.
- Conseil : Analyse d'un incident réseau à l'aide d'IDS.

J4 : Sécurité des Systèmes et Recherche des Failles

Sécurisation des systèmes d'exploitation

- Hardening : Windows, Linux/Unix, Mac.
- Sécurisation des environnements nomades : Android, iOS.

Recherche d'informations sur les failles

- Sources fiables (ANSSI, CVE).
- Outils d'évaluation : Nessus, OpenVAS.

Travaux Pratiques Contextualisés

- Analyse des configurations système pour identifier des failles potentielles.
- Application des bonnes pratiques de hardening sur un serveur Linux.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique contextualisées.
- Progression pédagogique structurée, de la compréhension à la mise en œuvre opérationnelle.
- Pédagogie immersive favorisant une mise en application immédiate des compétences.
- Formation interactive et participative s'appuyant sur des ateliers pratiques, études de cas et échanges collectifs (+ 60 % du temps de formation.)
- Séquences pédagogiques rythmées et évaluations formatives régulières pour renforcer l'ancrage des apprentissages.
- Supports de cours, ressources documentaires et références mis à disposition par le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation *(évaluation en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Recueil des besoins et des attentes des participants.
- Auto-positionnement permettant d'évaluer le niveau initial des apprenants.

Tout au long de la formation

- Évaluations continues réalisées par le formateur travers des questions orales, exercices, QCM, études de cas et mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation *(évaluations en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Auto-positionnement afin de mesurer l'acquisition des compétences visées.
- Validation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Questionnaire de satisfaction « à chaud » à l'issue de la formation

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Questionnaire de satisfaction "à froid", 45 jours après la formation afin d'évaluer l'ancrage des acquis et leur mise en application en situation professionnelle.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France