DOCAPOSTE Institute

Formation Pentesting Réaliser des tests d'intrusion

Présentation

Cette formation permet aux professionnels de la sécurité informatique de maîtriser les fondamentaux et la pratique du pentesting.
Grâce à une alternance de théorie et de travaux pratiques, les participants acquièrent une méthode complète pour identifier, exploiter et documenter les failles de sécurité d'un système d'information.
À l'issue de la formation, les participants seront capables de mettre en place une procédure efficace pour réaliser des tests d'intrusion dans un cadre sécurisé et conforme.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de mettre en place une procédure pour réaliser des tests d'intrusion

- Comprendre les fondamentaux et le cadre juridique du pentesting
- Connaître les différentes phases d'un test d'intrusion
- Utiliser les outils et techniques d'analyse de pentesting
- Simuler des attaques
- Rédiger un rapport d'audit professionnel

Prérequis

Des notions en informatique et sécurité des systèmes d'information

Public

RSSI, techniciens, auditeurs amenés à faire du pentest, administrateurs systèmes et réseaux

Programme de la formation

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Jour 1 : Cadre général et juridique du Pentesting

- Définitions clés : Pentest vs audit de sécurité
- Typologies de tests : black box, grey box, white box
- Objectifs et limites d'un test d'intrusion
- Contexte légal : Cadre juridique français et européen
- Responsabilités légales et éthiques du pentester
- Contrats, clauses, lettre de mission et accord de non-divulgation

Étude de cas : Analyse de scénarios légaux / illégaux

Jour 2 : Phases d'un test d'intrusion – méthodologie

- Préparation de la mission
- Collecte d'informations
- Scan réseau et cartographie
- Énumération des services
- Exploitation des vulnérabilités
- Maintien d'accès
- Effacement des traces
- Méthodologies : PTES, OSSTMM, NIST

QCM : Méthodologie pentest étape par étape

Jour 3 : Outils et techniques de test d'intrusion

- Utilisation des outils : Nmap, Nessus, Burp Suite, Metasploit, Nikto, etc.
- Techniques d'exploitation des vulnérabilités
- Exploitation des failles Web (OWASP Top 10)
- Techniques d'ingénierie sociale (phishing, etc.)
- Contournement des protections (WAF, antivirus, EDR)

Travaux pratiques : Pentest web sur application vulnérable (type DVWA ou OWASP Juice Shop)

Jour 4 : Simulation d'attaques – cas pratiques

- Mise en place d'un environnement de test (lab sécurisé)
- Réalisation d'un test complet (reconnaissance, scan, exploitation)

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Cas pratiques :

- Compromission d'un poste utilisateur, élévation de privilèges, pivoting
- Analyse des résultats et documentation des preuves
- Simulation guidée d'une attaque sur un réseau simulé

Jour 5 : Rédaction de rapport d'audit professionnel et restitution

- Structuration d'un rapport de test d'intrusion
- Classification et hiérarchisation des vulnérabilités
- Formulation de recommandations techniques
- Présentation orale d'un rapport d'audit
- Bonnes pratiques de restitution client
- Gestion post-mission : sensibilisation, accompagnement des équipes techniques

Travaux pratiques : Rédaction de rapport à partir du lab exploité

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique contextualisées.
- Progression pédagogique structurée, de la compréhension à la mise en œuvre opérationnelle.
- Pédagogie immersive favorisant une mise en application immédiate des compétences.
- Formation interactive et participative s'appuyant sur des ateliers pratiques, études de cas et échanges collectifs (+ 60 % du temps de formation.)
- Séquences pédagogiques rythmées et évaluations formatives régulières pour renforcer l'ancrage des apprentissages.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Supports de cours, ressources documentaires et références mis à disposition par le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation *(évaluation en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Recueil des besoins et des attentes des participants.
- Auto-positionnement permettant d'évaluer le niveau initial des apprenants.

Tout au long de la formation

- Évaluations continues réalisées par le formateur travers des questions orales, exercices, QCM, études de cas et mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation *(évaluations en ligne dans l'extranet apprenant)*

- Auto-positionnement afin de mesurer l'acquisition des compétences visées.
- Validation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Questionnaire de satisfaction « à chaud » à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction "à froid", 45 jours après la formation afin d'évaluer l'ancrage des acquis et leur mise en application en situation professionnelle.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France