DOCAPOSTE Institute

Formation CompTIA S+, Les bases de la cybersécurité

Présentation

Ce programme de formation en cybersécurité couvre les concepts de base, la sécurité des réseaux, et la gestion des identités et des accès. Il inclut également la sécurité des systèmes et des applications, la cryptographie, et la réponse aux incidents. Le programme aborde la conformité et les bonnes pratiques, propose des cas pratiques et simulations, et prépare à la certification CompTIA Security+.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

- Comprendre les concepts de base de la cybersécurité.
- Identifier et atténuer les risques de sécurité.
- Mettre en œuvre des solutions pour protéger les systèmes et les réseaux.
- Répondre aux incidents de sécurité et appliquer les bonnes pratiques.
- Se préparer à la certification CompTIA Security+.

Prérequis

- Connaissances de base en réseaux et systèmes d'exploitation.
- Aucune expérience préalable en cybersécurité n'est requise, mais une compréhension des concepts informatiques est recommandée.

Public

- Débutants en cybersécurité.
- Administrateurs système et réseau.
- Techniciens en support informatique.
- Professionnels souhaitant valider leurs compétences en sécurité.

Programme de la formation

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

DOCAPOSTE Institute

Module 1 : Concepts de base de la cybersécurité

- Introduction à la cybersécurité et aux concepts de confidentialité, intégrité et disponibilité (CIA).
- Présentation des menaces, vulnérabilités et risques.
- Principes de gestion des risques et de conformité.

Module 2 : Sécurité des réseaux

- Concepts de sécurisation des réseaux (pare-feu, VPN, IDS/IPS).
- Détection et prévention des attaques réseau (DDoS, spoofing, etc.).
- Sécurisation des protocoles réseau (TCP/IP, DNS, DHCP).

Module 3 : Gestion des identités et des accès

- Authentification multifacteur (MFA) et gestion des identités (IAM).
- Sécurisation des services d'annuaire (LDAP, Active Directory).
- Gestion des certificats numériques et des clés.

Module 4 : Sécurité des systèmes et des applications

- Sécurisation des systèmes d'exploitation (Windows, Linux).
- Protection contre les vulnérabilités courantes (OWASP Top 10).
- Meilleures pratiques de développement sécurisé (SDLC).

Module 5 : Cryptographie

- Principes de base de la cryptographie (chiffrement symétrique et asymétrique).
- Utilisation des certificats numériques et des infrastructures à clé publique (PKI).
- Applications pratiques de la cryptographie (SSL/TLS, chiffrement des données).

Module 6 : Réponse aux incidents

- Étapes de la réponse aux incidents (préparation, détection, analyse, confinement, éradication, récupération).
- Utilisation des outils de forensic et d'analyse post-incident.
- Rédaction de rapports d'incidents et communication avec les parties prenantes.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Module 7 : Conformité et bonnes pratiques

- Présentation des réglementations et normes (GDPR, ISO 27001, NIST).
- Mise en œuvre des politiques de sécurité et des contrôles d'accès.
- Gestion des audits de sécurité et des évaluations de risques.

Module 8 : Cas pratiques et simulations

- Scénarios de détection et de réponse aux menaces.
- Simulation de tests d'intrusion et de scans de vulnérabilités.
- Exercices pratiques de sécurisation de réseaux et d'applications.

Module 9 : Préparation à la certification

- Revue des objectifs de l'examen CompTIA Security+.
- Examen blanc et analyse des résultats.
- Conseils et stratégies pour réussir la certification.

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports des connaissances communes.
- Mises en situation sur le thème de la formation et des cas concrets.
- Méthodologie d'apprentissage attractive, interactive et participative.
- Equilibre théorie / pratique : 60 % / 40 %.
- Supports de cours fournis au format papier et/ou numérique.
- Ressources documentaires en ligne et références mises à disposition par le formateur.
- Pour les formations en présentiel dans les locaux mis à disposition, les apprenants sont accueillis dans une salle de cours équipée d'un réseau Wi-Fi,

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

d'un tableau blanc ou paperboard. Un ordinateur avec les logiciels appropriés est mis à disposition (le cas échéant).

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation :

- Recueil des besoins des apprenants afin de disposer des informations essentielles au bon déroulé de la formation (profil, niveau, attentes particulières...).
- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer le niveau de départ.

Tout au long de la formation :

- Évaluation continue des acquis avec des questions orales, des exercices, des QCM, des cas pratiques ou mises en situation...

A la fin de la formation :

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Evaluation par le formateur des compétences acquises par les apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud afin de recueillir la satisfaction des apprenants à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à froid afin d'évaluer les apports ancrés de la formation et leurs mises en application au quotidien.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France