DOCAPOSTE Institute

Formation Pentesting Réaliser des tests d'intrusion

Présentation

Cette formation permet aux professionnels de la sécurité informatique de maîtriser les fondamentaux et la pratique du pentesting.
Grâce à une alternance de théorie et de travaux pratiques, les participants acquièrent une méthode complète pour identifier, exploiter et documenter les failles de sécurité d'un système d'information.
À l'issue de la formation, les participants seront capables de mettre en place une procédure efficace pour réaliser des tests d'intrusion dans un cadre sécurisé et conforme.

Durée : 35,00 heures (5 jours)
Tarif INTRA : Nous consulter

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de mettre en place une procédure pour réaliser des tests d'intrusion

- Comprendre les fondamentaux et le cadre juridique du pentesting
- Connaître les différentes phases d'un test d'intrusion
- Utiliser les outils et techniques d'analyse de pentesting
- Simuler des attaques
- Rédiger un rapport d'audit professionnel

Prérequis

Des notions en informatique et sécurité des systèmes d'information

Public

RSSI, techniciens, auditeurs amenés à faire du pentest, administrateurs systèmes et réseaux

Programme de la formation

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Jour 1 : Cadre général et juridique du Pentesting

- Définitions clés : Pentest vs audit de sécurité
- Typologies de tests : black box, grey box, white box
- Objectifs et limites d'un test d'intrusion
- Contexte légal : Cadre juridique français et européen
- Responsabilités légales et éthiques du pentester
- Contrats, clauses, lettre de mission et accord de non-divulgation

Étude de cas : Analyse de scénarios légaux / illégaux

Jour 2 : Phases d'un test d'intrusion – méthodologie

- Préparation de la mission
- Collecte d'informations
- Scan réseau et cartographie
- Énumération des services
- Exploitation des vulnérabilités
- Maintien d'accès
- Effacement des traces
- Méthodologies : PTES, OSSTMM, NIST

QCM : Méthodologie pentest étape par étape

Jour 3 : Outils et techniques de test d'intrusion

- Utilisation des outils : Nmap, Nessus, Burp Suite, Metasploit, Nikto, etc.
- Techniques d'exploitation des vulnérabilités
- Exploitation des failles Web (OWASP Top 10)
- Techniques d'ingénierie sociale (phishing, etc.)
- Contournement des protections (WAF, antivirus, EDR)

Travaux pratiques : Pentest web sur application vulnérable (type DVWA ou OWASP Juice Shop)

Jour 4 : Simulation d'attaques – cas pratiques

- Mise en place d'un environnement de test (lab sécurisé)
- Réalisation d'un test complet (reconnaissance, scan, exploitation)

Cas pratiques :

- Compromission d'un poste utilisateur, élévation de privilèges, pivoting

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

- Analyse des résultats et documentation des preuves
- Simulation guidée d'une attaque sur un réseau simulé

Jour 5 : Rédaction de rapport d'audit professionnel et restitution

- Structuration d'un rapport de test d'intrusion
- Classification et hiérarchisation des vulnérabilités
- Formulation de recommandations techniques
- Présentation orale d'un rapport d'audit
- Bonnes pratiques de restitution client
- Gestion post-mission : sensibilisation, accompagnement des équipes techniques

Travaux pratiques : Rédaction de rapport à partir du lab exploité

Organisation

Formateur

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports des connaissances communes.
- Mises en situation sur le thème de la formation et des cas concrets.
- Méthodologie d'apprentissage attractive, interactive et participative.
- Équilibre théorie / pratique : 60 % / 40 %.
- Supports de cours fournis au format papier et/ou numérique.
- Ressources documentaires en ligne et références mises à disposition par le formateur.
- Pour les formations en présentiel dans les locaux mis à disposition, les apprenants sont accueillis dans une salle de cours équipée d'un réseau Wi-Fi, d'un tableau blanc ou paperboard. Un ordinateur avec les logiciels appropriés est mis à disposition (le cas échéant).

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

En amont de la formation :

- Recueil des besoins des apprenants afin de disposer des informations essentielles au bon déroulé de la formation (profil, niveau, attentes particulières...).
- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer le niveau de départ.

Tout au long de la formation :

- Évaluation continue des acquis avec des questions orales, des exercices, des QCM, des cas pratiques ou mises en situation...

A la fin de la formation :

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Evaluation par le formateur des compétences acquises par les apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud afin de recueillir la satisfaction des apprenants à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à froid afin d'évaluer les apports ancrés de la formation et leurs mises en application au quotidien.

Accessibilité

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Docaposte Institute
ACI 3A3-303 - 45-47 Boulevard Paul Vaillant Couturier, 94200 IVRY SUR SEINE - Email : hello.institute@docaposte.fr
SIRET : 813 058 542 00032 - Code APE : 8559A - N TVA Intra : FR 58 813 058 542
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941117994 auprès du préfet de région d'Ile-de-France