

# Formation Oracle VirtualBox, Virtualisation de postes de travail

## Présentation

Cette formation permet aux professionnels IT de maîtriser l'utilisation d'Oracle VirtualBox pour la virtualisation de postes de travail. Elle couvre l'installation, la configuration, la gestion des machines virtuelles, le réseau virtuel, les snapshots et les partages de ressources. À travers des ateliers pratiques, les participants apprendront à créer des environnements de test ou de production fiables et sécurisés.

Durée : 14,00 heures (2 jours)

Tarif INTRA : [Nous consulter](#)

## Objectifs de la formation

- Comprendre les principes de la virtualisation avec Oracle VirtualBox.
- Installer et configurer VirtualBox sur différents systèmes hôtes.
- Créer et gérer des machines virtuelles avec différents systèmes invités.
- Configurer le réseau, les périphériques et les partages entre hôte et invité.
- Sauvegarder, cloner et restaurer des environnements virtuels.

## Prérequis

- Connaissances de base en systèmes d'exploitation (Windows, Linux).
- Notions en réseau local et architecture informatique.
- Aisance avec l'environnement bureautique et technique.

## Public

- Techniciens support et administrateurs systèmes
- Développeurs souhaitant créer des environnements isolés
- Formateurs ou responsables de lab IT
- Étudiants en informatique ou ingénierie système
- Toute personne souhaitant virtualiser des postes de travail

## Programme de la formation



## **Jour 1 : Installation, création et configuration de VM**

### **Module 1 : Introduction à la virtualisation avec VirtualBox**

- Concepts de base : hyperviseur, VM, snapshot, ISO
- Avantages de la virtualisation locale
- Comparaison avec autres solutions (VMware, Hyper-V)

#### **Atelier**

- Installation de VirtualBox sur Windows et Linux

### **Module 2 : Création d'une machine virtuelle**

- Choix du système invité (Windows, Linux, autres)
- Allocation des ressources : CPU, RAM, disque
- Montage d'images ISO et installation du système

#### **Atelier**

- Création d'une VM Ubuntu et installation complète

### **Module 3 : Configuration des périphériques et extensions**

- Ajout de disques, cartes réseau, ports USB
- Installation des Additions invité (Guest Additions)
- Résolution d'écran, synchronisation du presse-papiers

#### **Atelier**

- Configuration d'une VM avec périphériques USB et partage de presse-papiers

## **Jour 2 : Réseau, sauvegarde et exploitation avancée**

### **Module 4 : Configuration réseau dans VirtualBox**

- Modes réseau : NAT, Bridge, Host-only, Internal
- Communication entre VM et hôte
- Accès Internet et services réseau

**Atelier**

- Configuration d'un réseau interne entre deux VM Linux

**Module 5 : Gestion des snapshots et clones**

- Création et restauration de snapshots
- Clonage complet ou lié
- Utilisation dans des scénarios de test ou formation

**Atelier**

- Création d'un snapshot avant mise à jour système et restauration après test

**Module 6 : Partage de dossiers et automatisation**

- Partage de dossiers entre hôte et invité
- Scripts de démarrage et configuration automatique
- Exportation et importation de VM (format .ova)

**Atelier**

- Partage d'un dossier de projet entre hôte Windows et VM Linux + export de la VM

## Organisation

**Formateur**

Les formateurs de Docaposte Institute sont des experts de leur domaine, disposant d'une expérience terrain qu'ils enrichissent continuellement. Leurs connaissances techniques et pédagogiques sont rigoureusement validées en amont par nos référents internes. Riches de leur expérience sur le sujet, ils sauront accompagner vos collaborateurs dans leur montée en compétences.

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Apports des connaissances communes.
- Mises en situation sur le thème de la formation et des cas concrets.

- Méthodologie d'apprentissage attractive, interactive et participative.
- Équilibre théorie / pratique : 60 % / 40 %.
- Supports de cours fournis au format papier et/ou numérique.
- Ressources documentaires en ligne et références mises à disposition par le formateur.
- Pour les formations en présentiel dans les locaux mis à disposition, les apprenants sont accueillis dans une salle de cours équipée d'un réseau Wi-Fi, d'un tableau blanc ou paperboard. Un ordinateur avec les logiciels appropriés est mis à disposition (le cas échéant).

### **Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation**

En amont de la formation :

- Recueil des besoins des apprenants afin de disposer des informations essentielles au bon déroulé de la formation (profil, niveau, attentes particulières...).
- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer le niveau de départ.

Tout au long de la formation :

- Évaluation continue des acquis avec des questions orales, des exercices, des QCM, des cas pratiques ou mises en situation...

A la fin de la formation :

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Évaluation par le formateur des compétences acquises par les apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud afin de recueillir la satisfaction des apprenants à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à froid afin d'évaluer les apports ancrés de la formation et leurs mises en application au quotidien.

### **Accessibilité**

Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.